

Freude und Frieden

Freude und Frieden

Philipper 4,4-9;

1. Thessalonicher 5,15-23;

1. Petrus 5,5-11

Freude und Frieden

Philipper 4,4-9;

1. Thessalonicher 5,15-23;

1. Petrus 5,5-11

4 Themen mit 15 Schwellen

führen uns zu mehr Freude und Frieden!

1. "Freude im Herrn" –
und mit unseren Mitmenschen

1.1 Siehst du keinen Grund zur Freude?

Dann freue dich umso mehr «im Herrn»,
und zwar «allezeit»!

1.1 Siehst du keinen Grund zur Freude?

Dann freue dich umso mehr «im Herrn»,
und zwar «allezeit»!

1.2 Freude kann man nicht von unserem Umgang mit
unseren Mitmenschen trennen. "Wie man in den Wald
hineinruft, so schallt es zurück." Verschenke *Frieden* und
du wirst *Freude* ernten! (Phil 4,4-5; 1 Thess 5,15-16)

Verzichte auf Überheblichkeit und du wirst offene Herzen
und Türen bei Menschen und Gott ernten. (1 Petr 5,5)

1.3 Manche Menschen machen es uns schwer, mit ihnen im Frieden zu leben. Bei ihnen geht es primär darum, dass wir die "Spirale der Vergeltung" durchbrechen.

Wir sollen Böses *nicht* mit Bösem vergelten.

(1 Thess 5,15)

1.3 Manche Menschen machen es uns schwer, mit ihnen im Frieden zu leben. Bei ihnen geht es primär darum, dass wir die "Spirale der Vergeltung" durchbrechen.

Wir sollen Böses nicht mit Bösem vergelten.

(1 Thess 5,15)

1.4 Im Umgang mit unseren Mitmenschen hilft es, uns bewusst zu machen, dass «*der Herr nahe ist*» (Phil 4,5). Denn wenn wir wissen, dass «*der Richter vor der Tür steht*» (Jak 5,9), benehmen wir uns.

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen

2. Sorgen im Gebet *ablegen*

2.1 Freude schenkt uns eine "Leichtigkeit des Lebens", die aber immer wieder von **Sorgen** attackiert wird. Doch es gibt ein Mittel gegen Sorgen: Wir dürfen unser "**Sorgerecht**" mit unablässigem (1 Thess 5,17), intensivem (Phil 4,6) Gebet **an Gott abgeben**. Das ist ein **Akt der Demut** (1 Petr 5,6-7).

2.1 Freude schenkt uns eine "Leichtigkeit des Lebens", die aber immer wieder von **Sorgen** attackiert wird. Doch es gibt ein Mittel gegen Sorgen: Wir dürfen unser "**Sorgerecht**" mit unablässigem (1 Thess 5,17), intensivem (Phil 4,6) Gebet **an Gott abgeben**. Das ist ein **Akt der Demut** (1 Petr 5,6-7).

2.2 Solche Gebete schenken uns **göttlichen Frieden**, der allen Verstand übersteigt und unsere Herzen und Gedanken bewahrt. (Phil 4,7)

2.3 Wir sollen mit «Danksagung» beten. (Phil 4,6;
1 Thess 5,17-18) Dankbarkeit ist das Gegenteil von
einer egoistischen Forderungshaltung,
die Empfangenes für selbstverständlich nimmt
und schnell wieder vergisst. (Volk Israel in der Wüste)

2.3 Wir sollen mit «Danksagung» beten. (Phil 4,6; 1 Thess 5,17-18) Dankbarkeit ist das Gegenteil von einer egoistischen Forderungshaltung, die Empfangenes für selbstverständlich nimmt und schnell wieder vergisst. (Volk Israel in der Wüste)

2.4 Dankbarkeit ist eine innere Verpflichtung gegenüber dem Geber. Jesus hat für uns am Kreuz vorgesorgt, indem er für alle unsere Sünden bezahlt hat. Unsere Dankbarkeit gegenüber Gott ist in diesen «Erbarmungen Gottes» begründet und verankert. (Röm 12,1)
Gott ist *für* uns! (Röm 8,31-39)

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen
2. Sorgen im Gebet ablegen

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen
2. Sorgen im Gebet ablegen

3. Positive Gedanken *aufnehmen*

3.1 Wenn wir unser Denken von negativen Sorgen entleert haben, führt uns der nächste Schritt zur Frage: Womit füllen wir nun unseren "Denkapparat"?

Am besten mit aller Art von **positiven Gedanken!**

(Phil 4,8)

3.1 Wenn wir unser Denken von negativen Sorgen entleert haben, führt uns der nächste Schritt zur Frage: Womit füllen wir nun unseren "Denkapparat"? Am besten mit aller Art von **positiven Gedanken!** (Phil 4,8)

3.2 Wir sollen auch für das **«auferbauende»** (1 Kor 14,3-5.12.26) **Reden von Gottes Geist** durch unsere Mitchristen offen sein. (1 Thess 5,19-20)

3.3 Sei also offen für neue, gute Gedanken!

Sei aber nicht naiv! **Prüfe alles!** (1 Thess 5,21-22)

Bleib nüchtern! (1 Petr 5,8) Wenn der Teufel durch die Schlange ins Paradies gekommen ist (1 Mose 3,1-5), kommt er auch in die schönste und christlichste Gruppe hinein!

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen
2. Sorgen im Gebet ablegen
3. Positive Gedanken aufnehmen

1. "Freude im Herrn" – und mit unseren Mitmenschen

2. Sorgen im Gebet ablegen

3. Positive Gedanken aufnehmen

4. Positives *Handeln* bringt Segen

4.1 Vom Denken gehen wir weiter zum Handeln.

Der Friede Gottes stellt sich nicht durch Gelerntes ein.

Der Gott des Friedens wird dich segnen,

wenn du das Erkannte tust! (Phil 4,9)

4.1 Vom Denken gehen wir weiter zum Handeln.
Der Friede Gottes stellt sich nicht durch Gelerntes ein.
Der Gott des Friedens wird dich erst segnen,
wenn du das Erkannte *tust!* (Phil 4,9)

4.2 Du bist zu einem Abenteuer mit Gott berufen,
bei dem du immer wieder mal **leiden** wirst. (1 Petr 5,10)
Das Leiden gehört zu unserer Pilgerreise. (Apg 14,22)

4.3 Du brauchst **göttliche Bewahrung**

an Geist, Seele und Leib.

Der Gott aller Gnade wird dich stark machen

bis zum Schluss,

bis zur Wiederkunft unseres Herrn Jesus Christus!

(1 Thess 5,23; 1 Petr 5,10)

4.3 Du brauchst **göttliche Bewahrung**

an Geist, Seele und Leib.

Der Gott aller Gnade wird dich stark machen
bis zum Schluss,

bis zur Wiederkunft unseres Herrn Jesus Christus!

(1 Thess 5,23; 1 Petr 5,10)

*Er selbst aber, der Gott des Friedens, heilige euch völlig;
und vollständig möge euer Geist und Seele und Leib
untadelig bewahrt werden bei der Ankunft unseres Herrn
Jesus Christus. (1 Thess 5,23)*

Zusammenfassung

1. "Freude *im* Herrn" – und *mit* unseren Mitmenschen
2. Sorgen im Gebet *ablegen*
3. Positive Gedanken *aufnehmen*
4. Positives *Handeln* bringt Segen

Zusammenfassung

1. "Freude *im* Herrn" – und *mit* unseren Mitmenschen
2. Sorgen im Gebet *ablegen*
3. Positive Gedanken *aufnehmen*
4. Positives *Handeln* bringt Segen

Er selbst aber, der Gott des Friedens, heilige euch völlig; und vollständig möge euer Geist und Seele und Leib untadelig bewahrt werden bei der Ankunft unseres Herrn Jesus Christus. (1 Thess 5,23)

