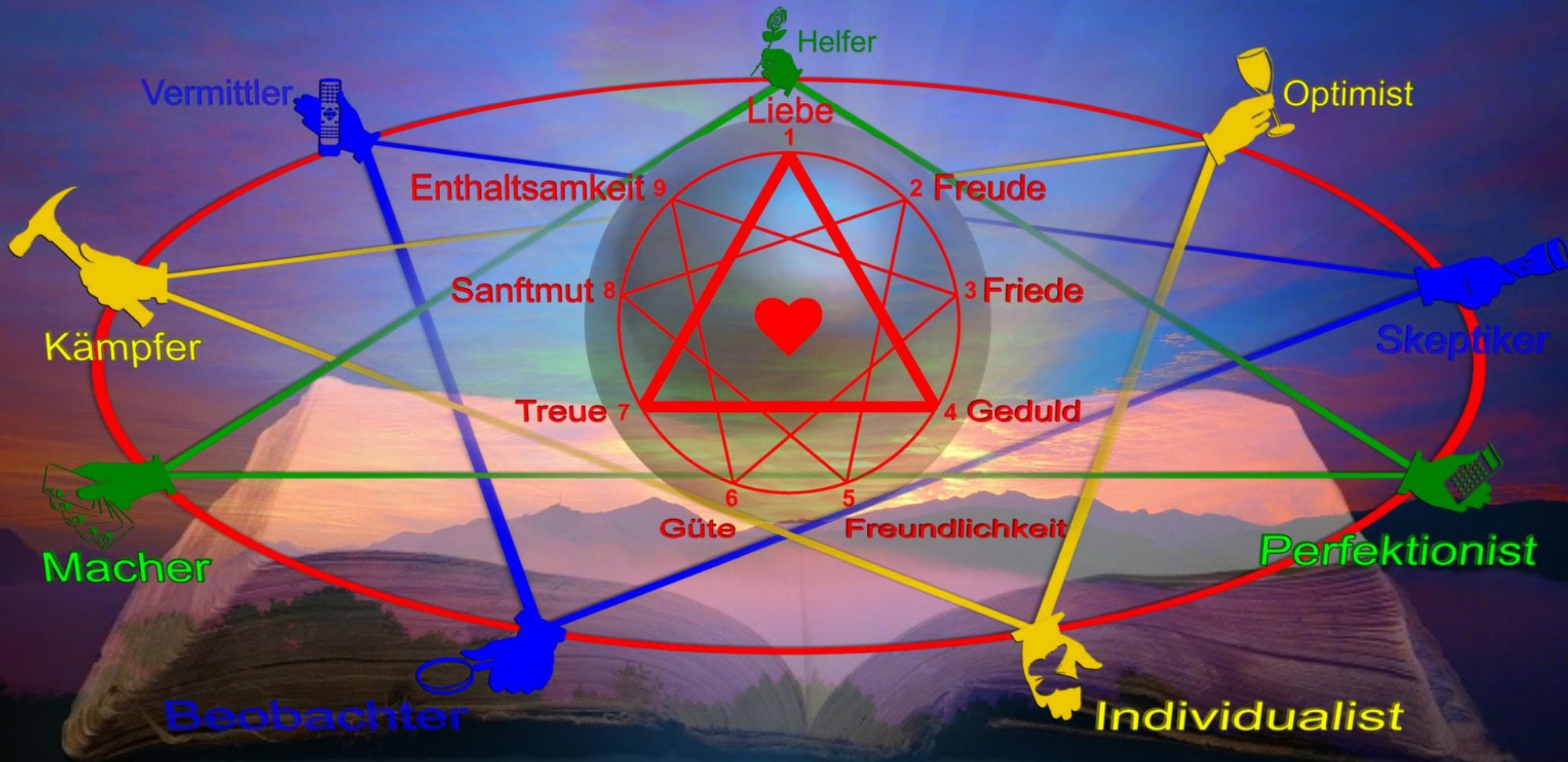


Enneastar

Entdecke und verstehe dich selbst



Enneastar

Enneastar lädt dich ein, **dich** selbst zu entdecken.

Enneastar

Enneastar lädt dich ein, **dich** selbst zu entdecken.
Du wirst ausserdem ermutigt,
Gott neu zu entdecken.

Enneastar

Enneastar lädt dich ein, **dich** selbst zu entdecken.
Du wirst ausserdem ermutigt,
Gott neu zu entdecken.

Enneastar geht von der Bibel aus,
weil die **neun** Typen auf die Reihenfolge der **neunfältigen**
Geistesfrucht (Galater 5,22-23) ausgerichtet sind.

Galater 5,22-23a:

*Die **Frucht des Geistes** aber ist:*

Liebe, Freude, Friede,

Geduld, Freundlichkeit, Güte,

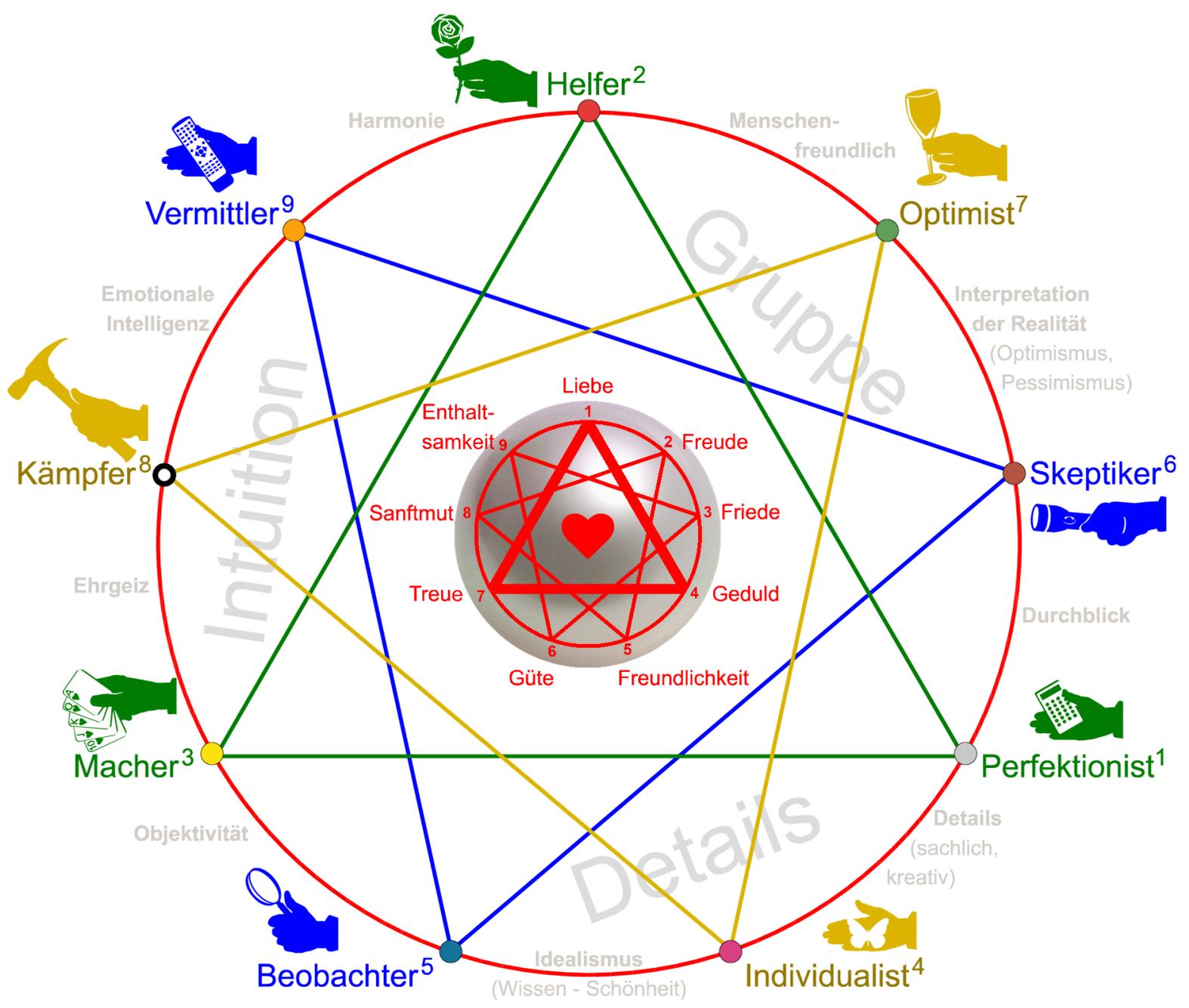
Treue, Sanftmut, Enthaltensamkeit.

Enneastar

Ennea => Enneagramm

star => Stern

Der Stern – Das System



Einleitung zu Enneastar

Enneastar ist eine Synthese des **Enneagramms** mit **Belbin's neun Teamrollen** (*Belbin Team Roles Theory*), die auf die **biblische Spiritualität** ausgerichtet werden (Galater 5,22-23).

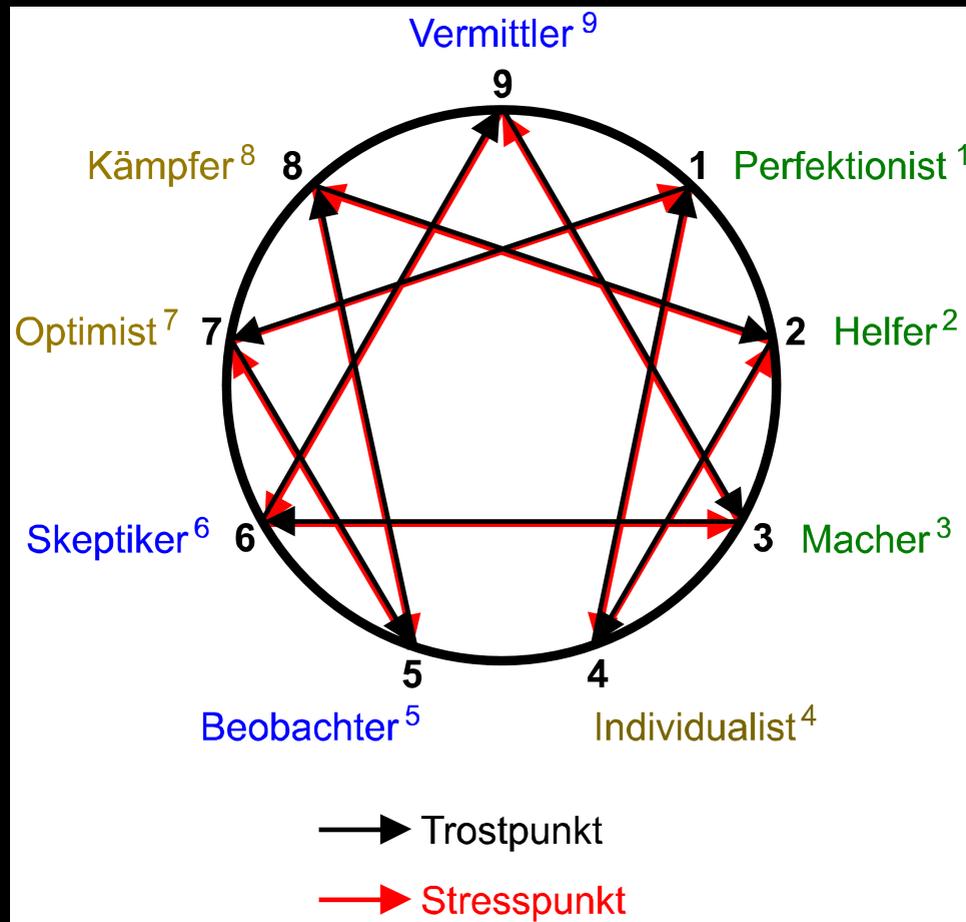
Einleitung zu Enneastar

Enneastar ist eine Synthese des **Enneagramms** mit **Belbin's neun Teamrollen** (*Belbin Team Roles Theory*), die auf die **biblische Spiritualität** ausgerichtet werden (Galater 5,22-23).

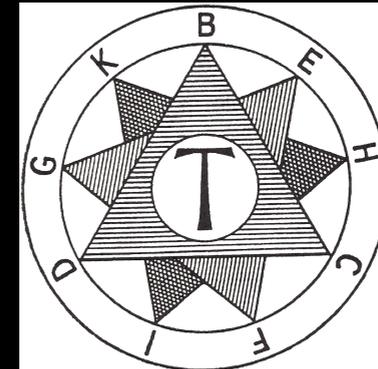
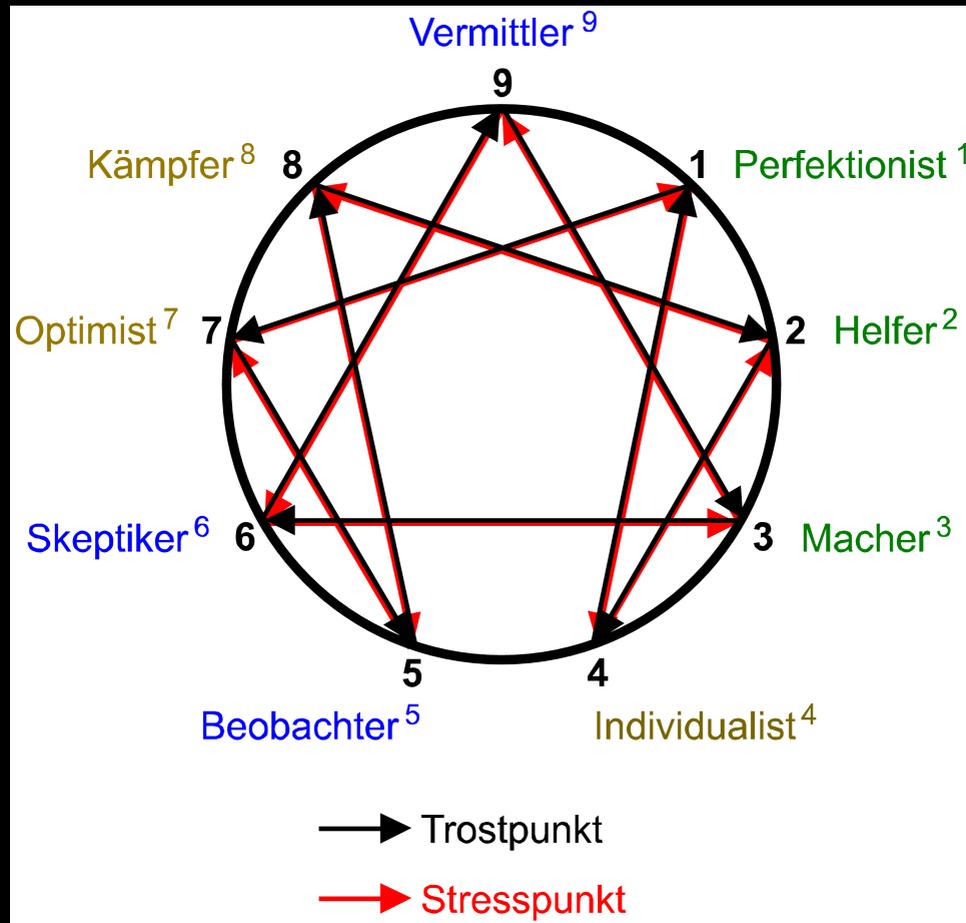
Beschäftigen wir uns zuerst mit dem Enneagramm.

Enneastar "segelt" unter dem Begriff **Enneagramm**.

Enneastar "segelt" unter dem Begriff **Enneagramm**.

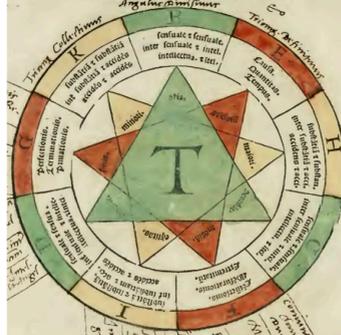


Enneastar "segelt" unter dem Begriff **Enneagramm**.

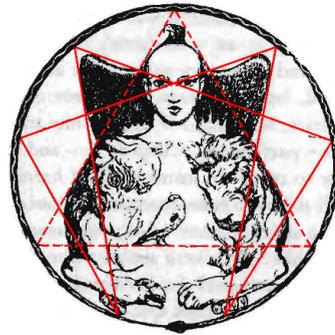


Ramon Llull
1232-1316

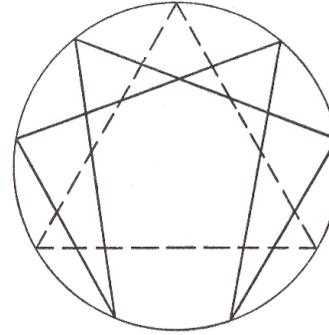




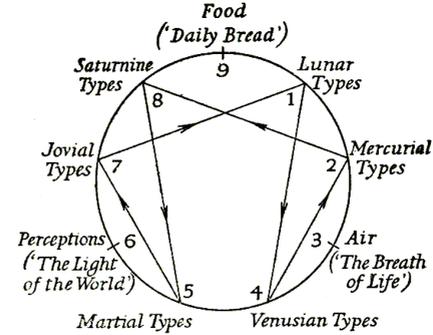
Ramon Llull 1308,
Mönch, Missionar,
interreligiöser Dialog
(Buch: Ars brevis)



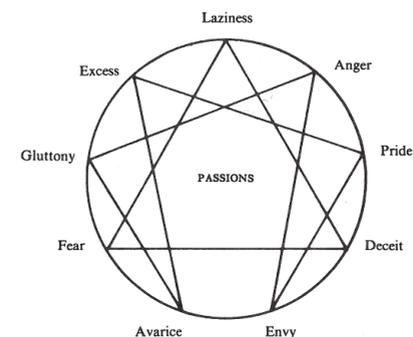
Georges I. Gurdjieff, 1919,
noch keine Typologie
(russisch-sprachige
Broschüre aus Tiflis,
Färbung durch enneastar.ch)



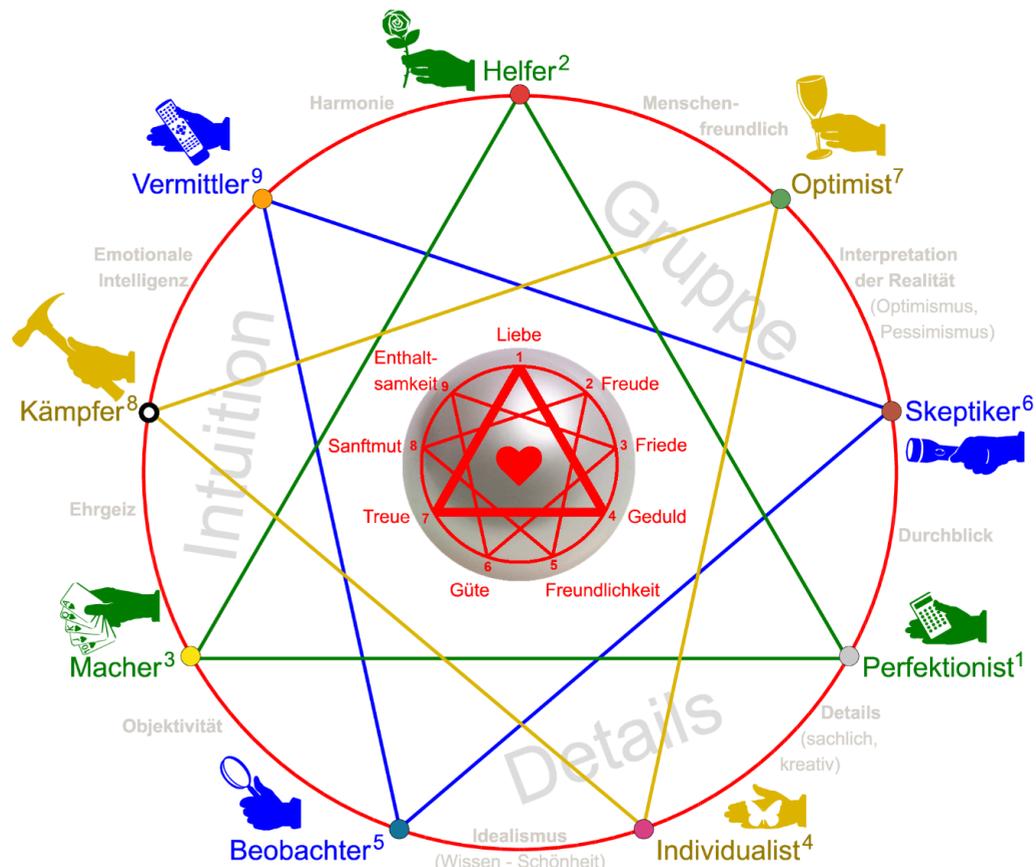
Georges I. Gurdjieff 1949,
noch keine Typologie
(Buch: In Search of the
Miraculous; Autor:
Peter D. Ouspensky)



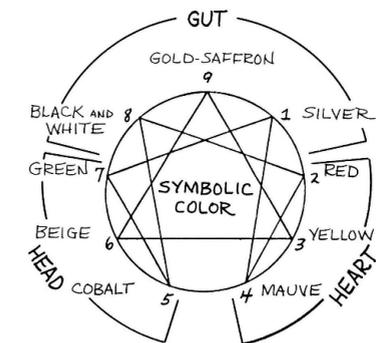
Rodney Collin 1952,
astrologische Typologie
(Buch: The Theory of
Celestial Influence)



Oscar Ichazo 1975,
Typologie der Arica-Schule
(Buch: Transpersonal
Psychologies; Autoren:
Joseph E.Hart; John C.Lilly)

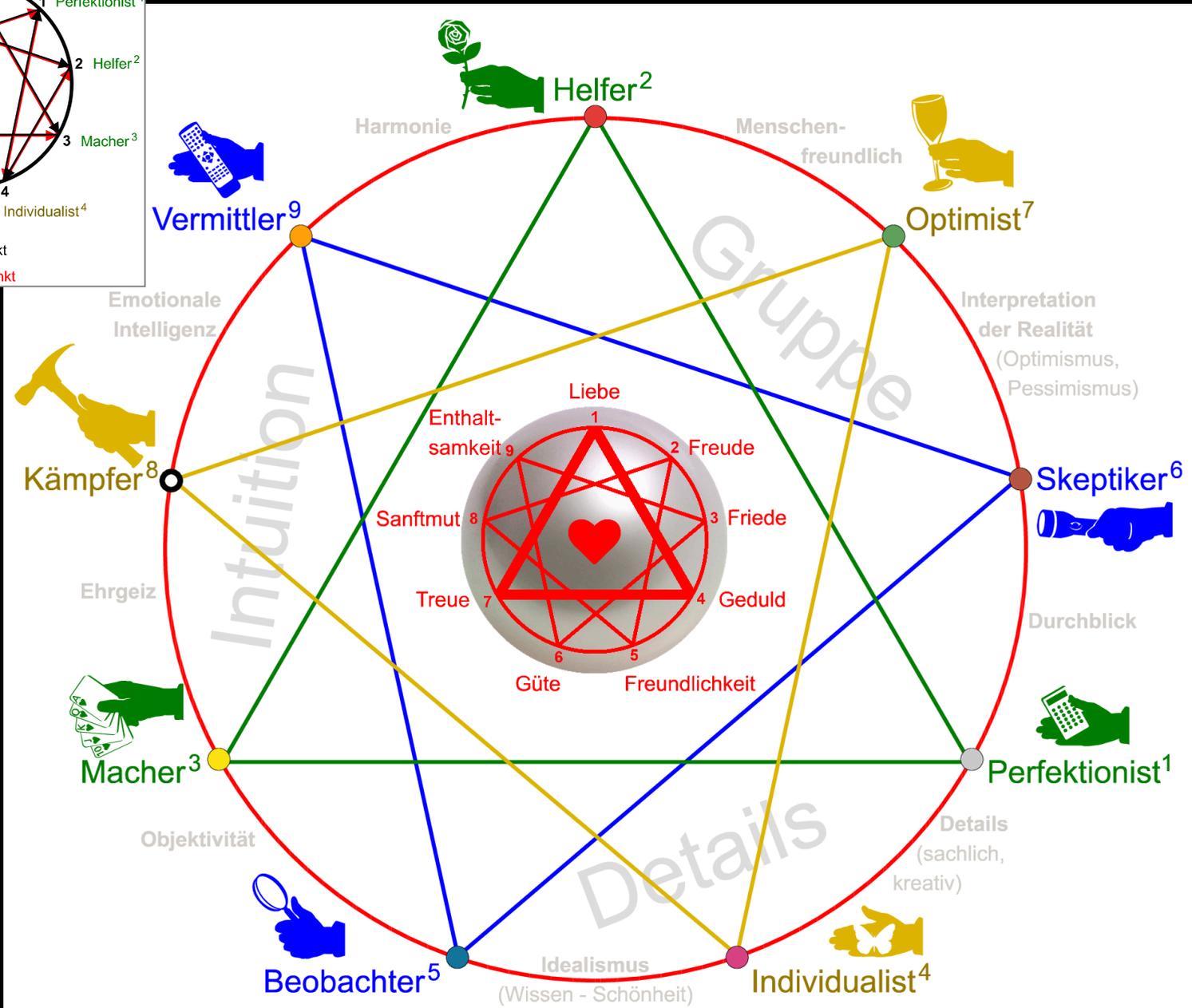
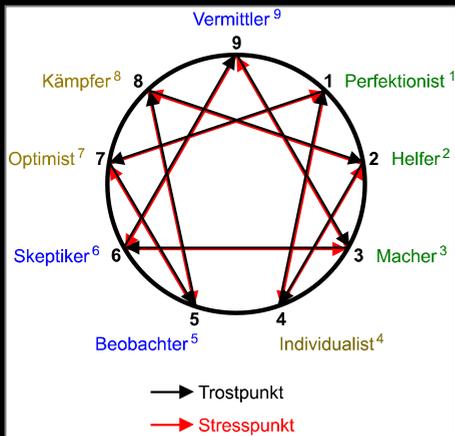


Enneastar ab 2014, Enneagramm + Belbins Teamrollen + Biblische Spiritualität

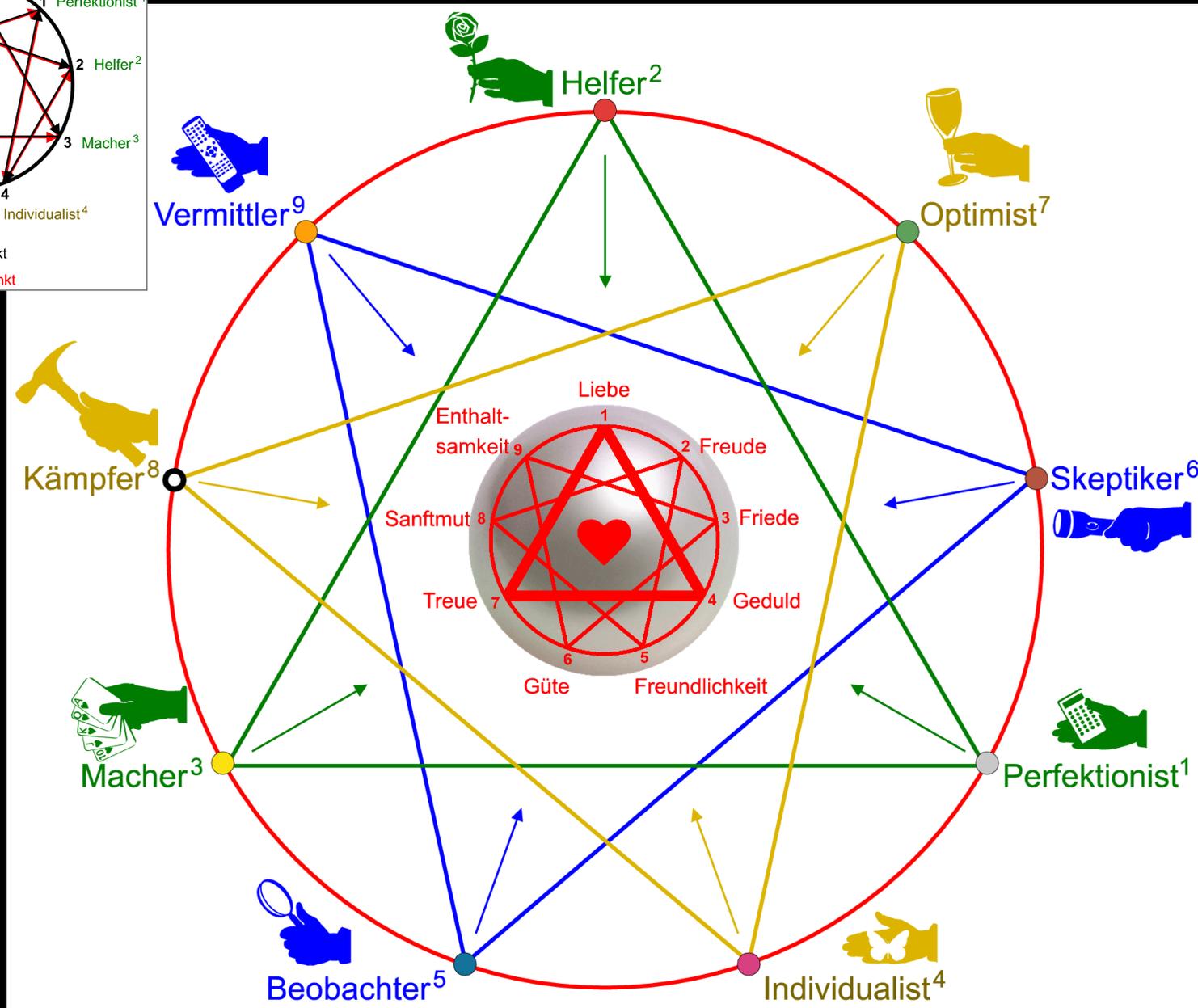
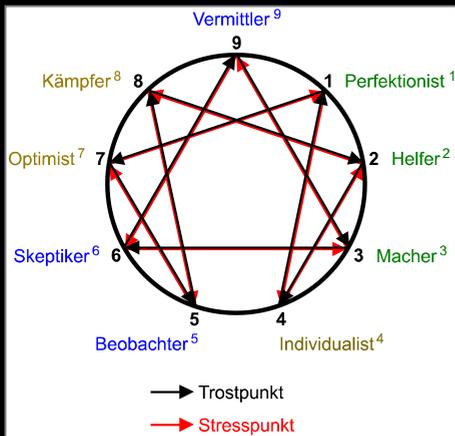


Enneagramm ab 1984,
Claudio Naranjo, Helen Palmer
(Buch: The Enneagram;
Autoren: M. Beesing,
R.J. Nogosek, P.H. O'Leary)

Enneastar ist ein Werkzeug, um über die **Geistesfrucht** (Galater 5,22-23) nachzudenken.



Enneastar ist ein Werkzeug, um über die **Geistesfrucht** (Galater 5,22-23) nachzudenken.



Die **Geistesfrucht** kann **nicht**
über moralische Anstrengung erreicht werden,
sondern nur durch den **Glauben an Jesus Christus**.

Die Geistesfrucht kann nicht über moralische Anstrengung erreicht werden, sondern nur durch den Glauben an Jesus Christus.

Die Goldene Regel

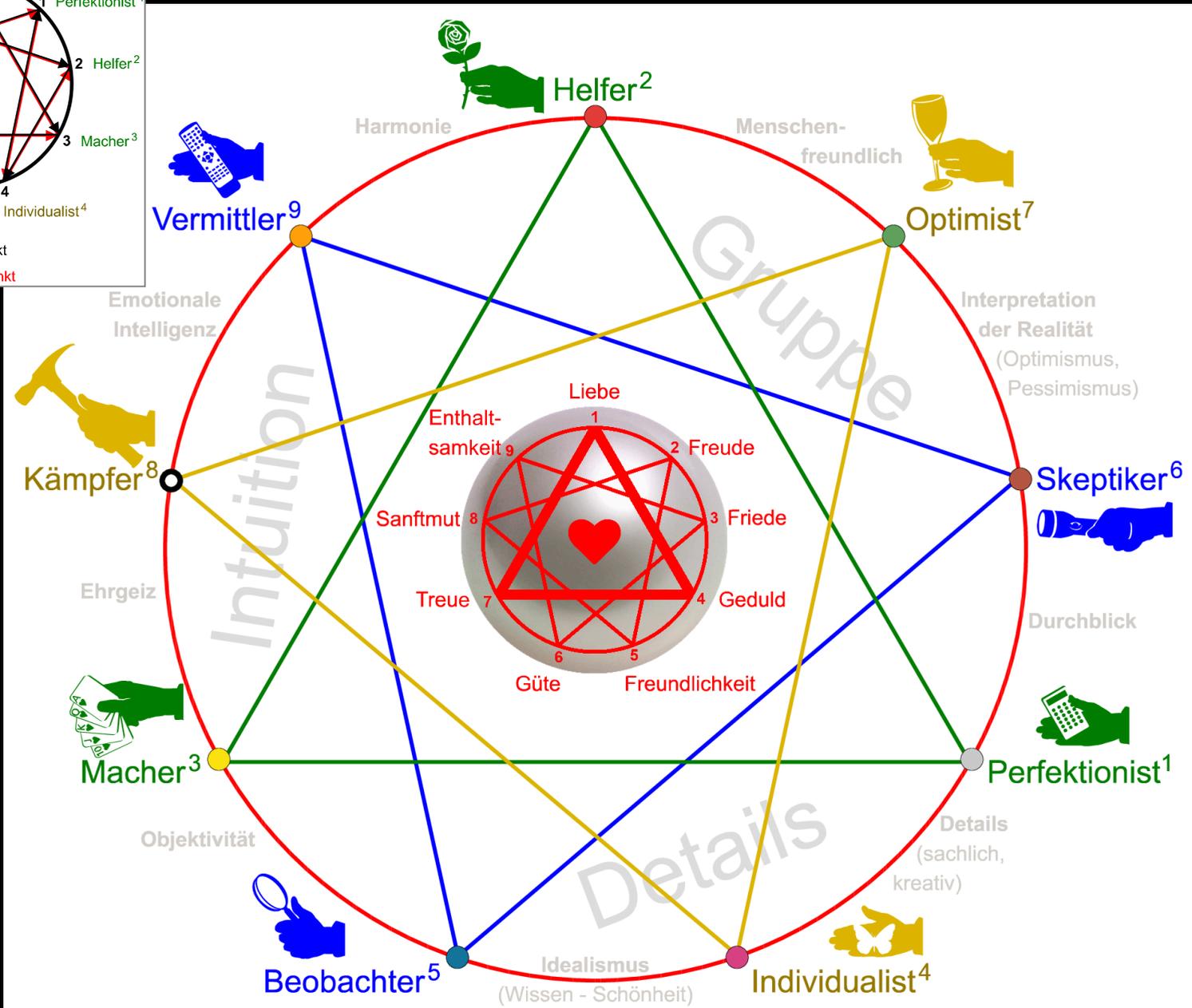
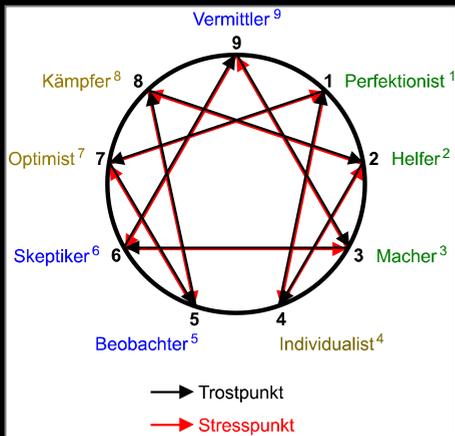


In der Heiligen Schrift heisst es eindeutig, dass wir alle *Schwächen* **Gefangene der Sünde** sind und dass wir allein durch den Glauben an Jesus Christus befreit werden können. (Bibel: Galater 3,22)

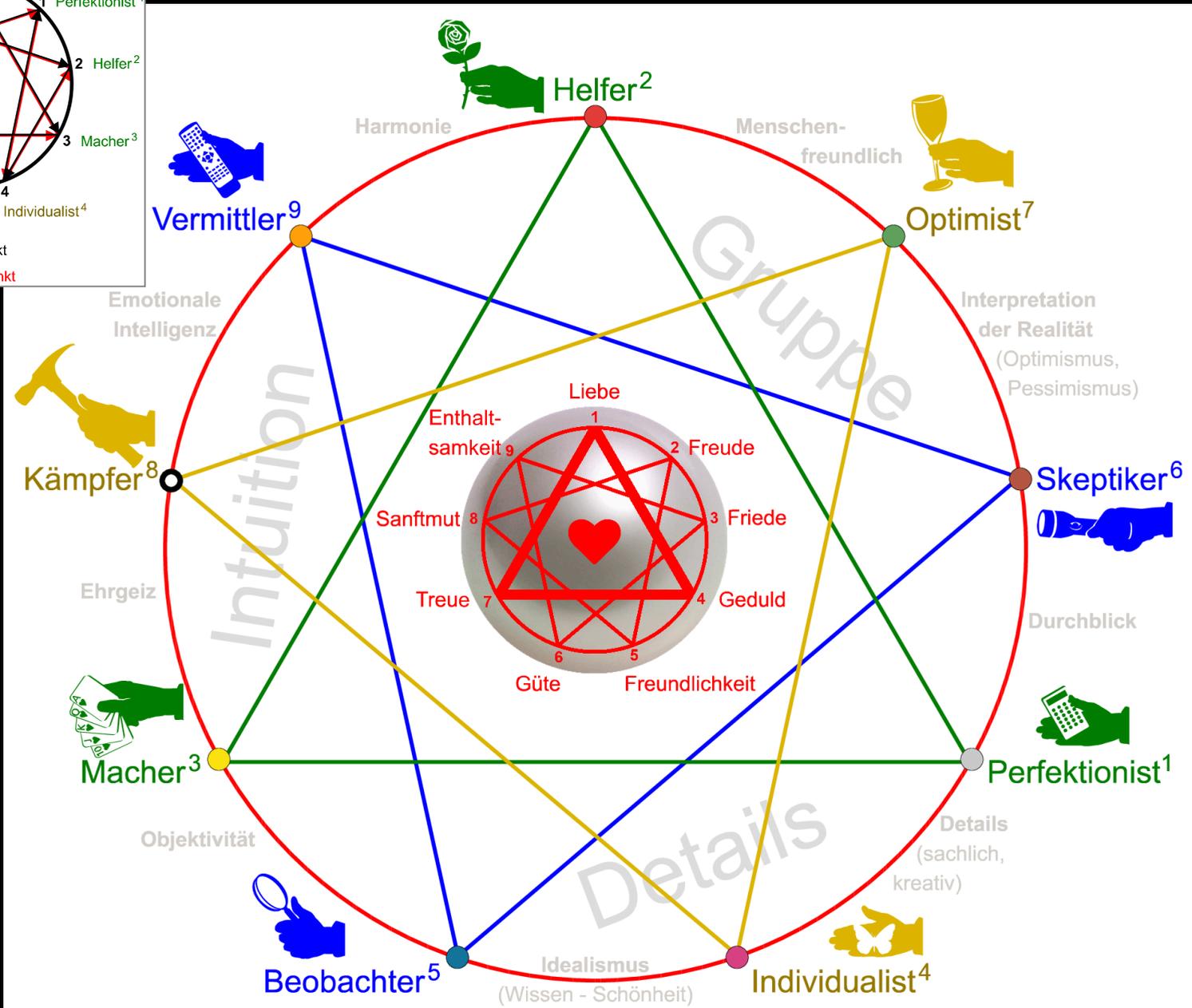
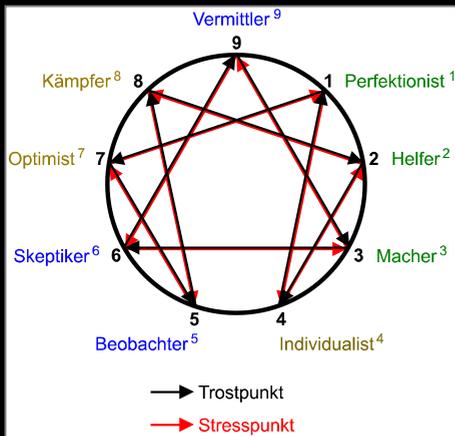
Denn Gott hat Jesus Christus, der ohne jede Sünde war, mit all unserer Schuld beladen und verurteilt, damit wir von dieser Schuld frei sind und **Menschen werden, die Gott gefallen.** (Bibel: 2. Kor 5,21)



Enneastar ist ein Werkzeug, um über die **Geistesfrucht** (Galater 5,22-23) nachzudenken.



Enneastar ist ein Werkzeug, um über die **Geistesfrucht** (Galater 5,22-23) nachzudenken, **und ...**



Enneastar: voneinander lernen

Selbstenwicklung
nach Enneastar®

Herausforderung: **Zeiten der Stille**
vom Vermittler lernen: **Rückzug**

Wer auch von anderen will lernen,
darf sich selbst eine Scheibe nehmen,
von nützlichen Stärken des Nächsten.

Stell dich also einfach im Kreis hin,
gerne im Gegenuhrzeigersinn
und lauf ganz schnell zum nächsten Typ hin.

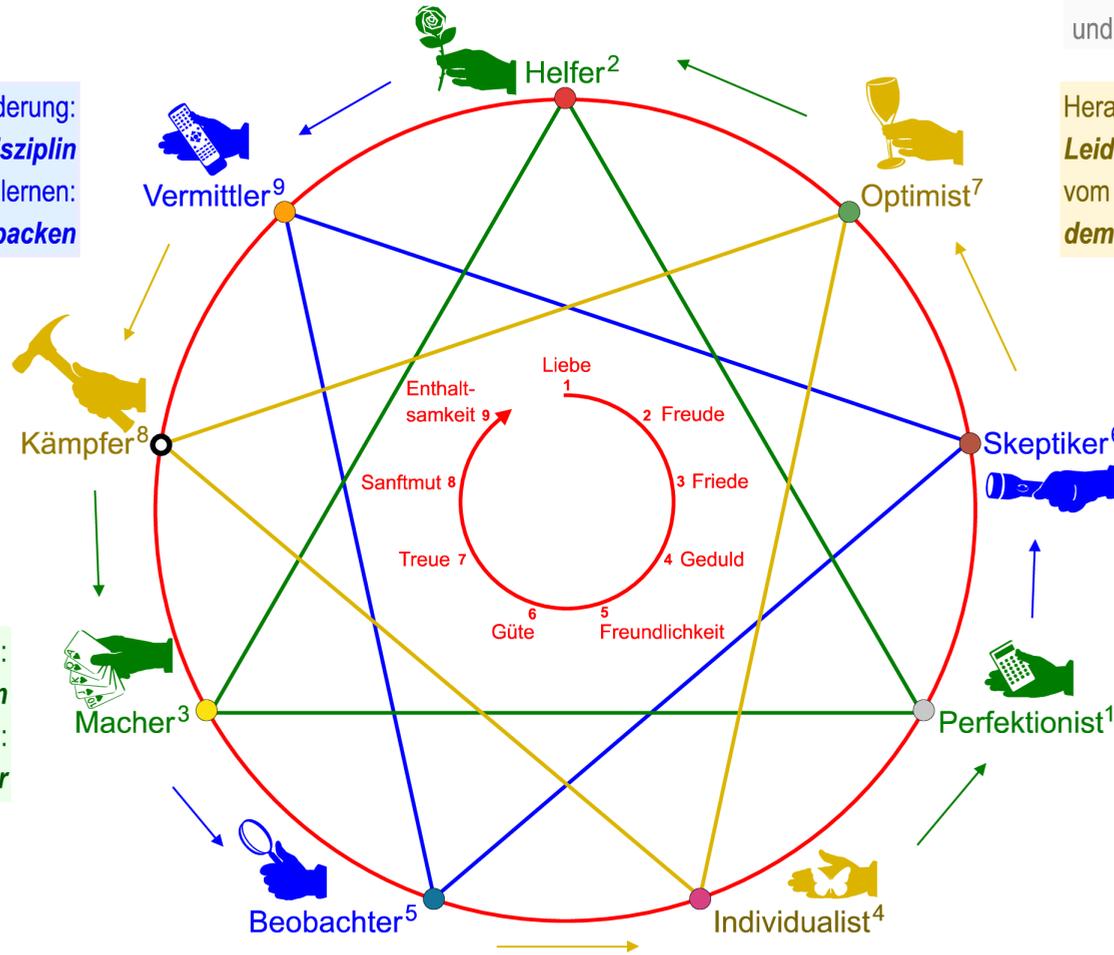
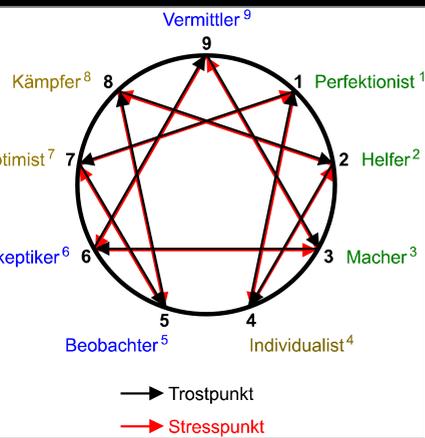
Herausforderung:
Leid aushalten
vom Helfer lernen:
dem Leid in die Augen schauen

Herausforderung:
Selbstbestimmtheit
vom Optimist lernen:
eigene Ideen verwirklichen

Herausforderung:
gesunde Toleranz
vom Skeptiker lernen:
Frieden und Kompromiss suchen

Herausforderung: **ausgeglichene Freundlichkeit**
vom Perfektionist lernen: **Bodenständigkeit**

Herausforderung: **(Mit-)Teilen**
vom Individualist lernen: **sich selbst mitteilen**

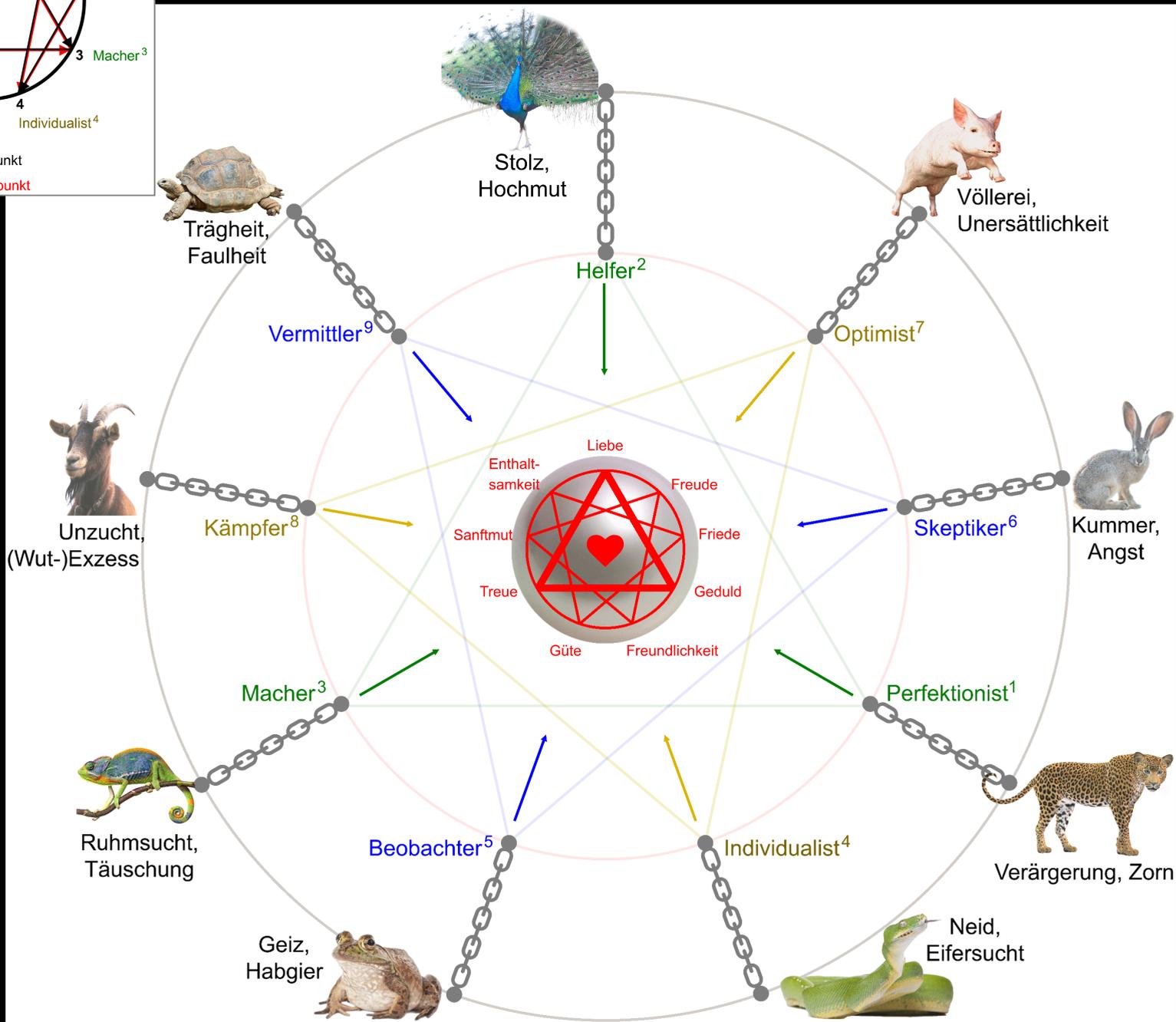
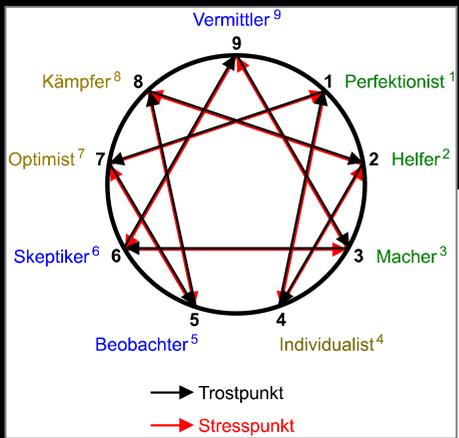


Herausforderung:
Selbstdisziplin
vom Kämpfer lernen:
den Stier bei den Hörnern packen

Herausforderung:
wohlgefällig sein
vom Macher lernen:
Wirkung auf andere wahrnehmen

Herausforderung:
sich selbst bleiben
vom Beobachter lernen:
Unabhängigkeit vom Beifall anderer

Enneastar: **Wurzelsünden**



Wurzelsünden drücken in Typenbeschreibungen durch

Typ	Helfer ²	Optimist ⁷	Skeptiker ⁶	Perfektionist ¹	Individualist ⁴	Beobachter ⁵	Macher ³	Kämpfer ⁸	Vermittler ⁹
Lebensweisheit	Schenken ist eine Investition	Freude ist eine Entscheidung	Vorsicht schützt vor Gefahr	Unterschätze Details nicht!	Gefühle prägen das Leben	Ressourcen sichern Leben	Erfolg öffnet Türen	Mutige braucht das Land!	Gelassenheit ist heilsam
Bibel	Spr 11,24; 16,24; 18,16 Apg 20,35	Spr 15,15; Phil 3,1; 4,4	Spr 14,15; 22,3	Spr 18,9; 21,5; 27,23-24	Spr 13,12; 15,13; 17,22; Mt 14,14	Spr 10,5.19	Spr 12,24; 22,1; 1 Kor 15,10	Spr 23,6-8; 27,6; Hes 3,8-9	Spr 14,30; Ps 127,2
Begabung	Einsatz für Schwache	Mitarbeiter der Freude	Einsatz für Frieden+Sicherheit	Qualitätsmanagement	Kreativität, Querdenken	sachliche Objektivität	Organisieren mit Charisma	Durchsetzungskraft	Aktivismus vermeiden
Nicht-Begabung	Zeiten der Stille	Leid aushalten	Selbstbestimmtheit	gesunde Toleranz	bodenständige Sachlichkeit	(sich selbst mit-)teilen	sich selbst bleiben	wohlgefällig sein	Disziplin, in die Gänge kommen
Motivation	Bedürfnisse von anderen befriedigen, Strippen ziehen	Vergnügen, Neugier, Neues entdecken	Katastrophen verhindern, Erwartungen befriedigen	Korrigieren, Optimieren, To-Do-Liste abarbeiten	Leben als Ausnahme, originelle Ideen "gebären"	Sammel-Sucht, Wissensdurst, braucht keine Teamsitzungen	(beschönigter) schneller Erfolg, Status-Denken, managen	Respekt einfordern, Schwächere beschützen	Harmonie (auch mit innerem Schweinehund)
Strategie	Kontrolle durch Hilfeleistung und Vernetzung – mit Charme	Spannung in Freuden, Negierung von Schmerz	Kontrolle von Risiken, Entspannung in Beziehungen	Kontrolle durch 'im Griff haben', Reaktionskontrolle	will bewundert werden – durch kreative Einzigartigkeit	Kontrolle durch Ressourcen-Sicherheit+Vorhersehbarkeit	will bewundert werden – durch erfolgreiche Projekte	Kontrolle durch Überlegenheit und Macht	Entspannung, Negierung von eigener Verantwortung
Haltung	Ich charmiere, darum bin ich	Ich entdecke, darum bin ich	Ich hinterfrage, darum bin ich	Ich kontrolliere, darum bin ich	Ich erfinde, darum bin ich	Ich erforsche, darum bin ich	Ich gewinne, darum bin ich	Ich kämpfe, darum bin ich	Ich relaxe, darum bin ich
Muster	egozentrische Grosszügigkeit	Luftikus, Vielredner	unsicher, sorgen-zentriert	konservativ, zwanghaft	narzisstisch, emotional	Rückzug, gnostisch	opportunistisch, Contest-Denken	antisozial, strategisch	überangepasst, Selbstaufgabe
Symptome	manipulativ, Ärger, Bindungssucht	fasziniert von obskuren Ideen, Masslosigkeit	hyperkritisch, nonverbale Erwartungen	unterdrückter Ärger, Kritik-Sucht	sich verausgaben / radikaler Rückzug	Abgrenzen, Distanziertheit, Spezialgebiet	Gefallsucht, Image-bewusst, Burnout-Gefahr	Einschüchtern, Dominieren, unverblümt	Aufschieberitis + Panikmonster, Flucht in Sucht
Angst	Angst vor eigener Bedürftigkeit	Angst vor Leid und Trübsal	Angst vor Enttäuschung + zu enttäuschen	Angst vor (eigenen) Fehlern	Angst vor Bedeutungslosigkeit	Angst, unvorbereitet zu sein	Angst, nicht zu brillieren	Angst vor eigener Schwäche	Angst vor Spannung und Konflikten
Wurzelsünde	Stolz, Hochmut	Völlerei, Unersättlichkeit	Kummer, Angst	Verärgerung, Zorn	Neid, Eifersucht	Geiz, Habgier	Ruhmsucht, Täuschung	Unzucht, (Wut-)Exzess	Trägheit, Faulheit
Gott-Komplex	Ich bin der Erlöser	Ich bin glücklich	Ich bin zuverlässig	Ich bin vollkommen	Ich bin aussergewöhnlich	Ich bin alleingängig	Ich bin preiswürdig	Ich bin allmächtig	Ich bin die Harmonie
Ziel	Liebe	Freude	Friede	Geduld	Freundlichkeit	Güte	Treue	Sanftmut	Enthaltbarkeit

Teamentwicklung

Enneastar entwickelt das Enneagramm weiter, indem es dieses mit **Belbin's Teamrollen** (*Belbin Team Roles Theory*) verbindet.

Teamentwicklung

Enneastar entwickelt das Enneagramm weiter, indem es dieses mit **Belbin's Teamrollen** (*Belbin Team Roles Theory*) verbindet.

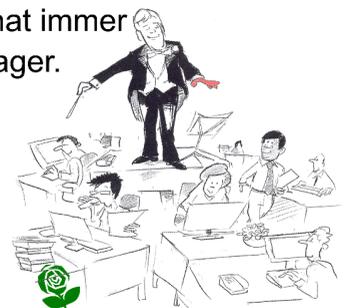
Diese Verknüpfung verändert die Enneagramm-Typen nicht grundlegend. Die **neun Enneagrammtypen** gewinnen mit **Belbin's neun Teamrollen** aber an Schärfe, wobei tiefenpsychologische Exkurse ausbleiben, zugunsten einer vertieften Ausleuchtung von **Teamdynamik und -entwicklung**.

Herbert ist für alle da und hat immer einen guten Rat auf Lager.

Karikaturen von Belbin5; Legenden zum Teil übersetzt, zum Teil erfunden; ausgerichtet auf die Enneastar-Typologie



Wo Viktor auch immer hinkam, verbesserte er die Atmosphäre ...



Helfer²



Hallo zusammen!
Ich habe eine neue Idee!



Optimist⁷



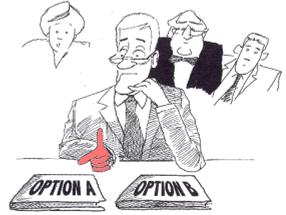
Vermittler⁹



Hallo! Die Suppe ist kalt.
Können Sie uns bitte eine Neue bringen?!



Kämpfer⁸



Skeptiker⁶

... oder was meint ihr dazu?



Macher³



Marc macht aus Chaos erfolgreiche Projekte.



Perfektionist¹



Mach zur Sicherheit noch einen 4. Anstrich ...



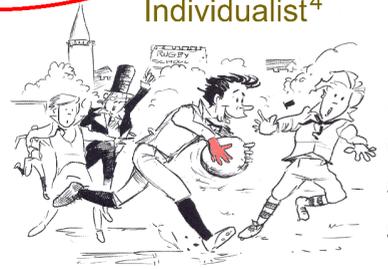
Beobachter⁵



Interessant, interessant, ...

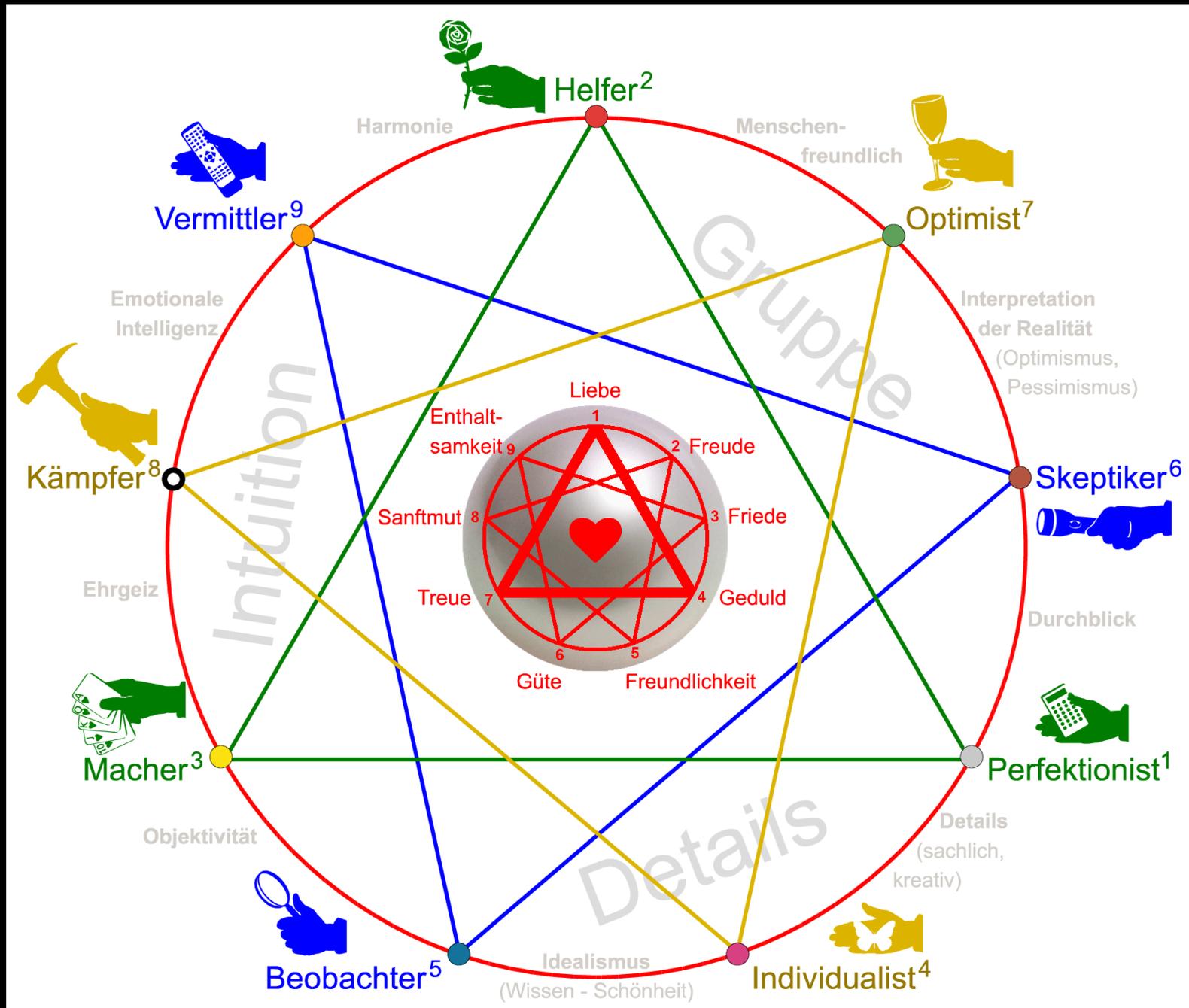


Individualist⁴



Stopp, Isaac Iselin,
das ist weder originell
noch kreativ, sondern
gegen die Regel!

Die neun Teamrollen sind im Konzept integriert.



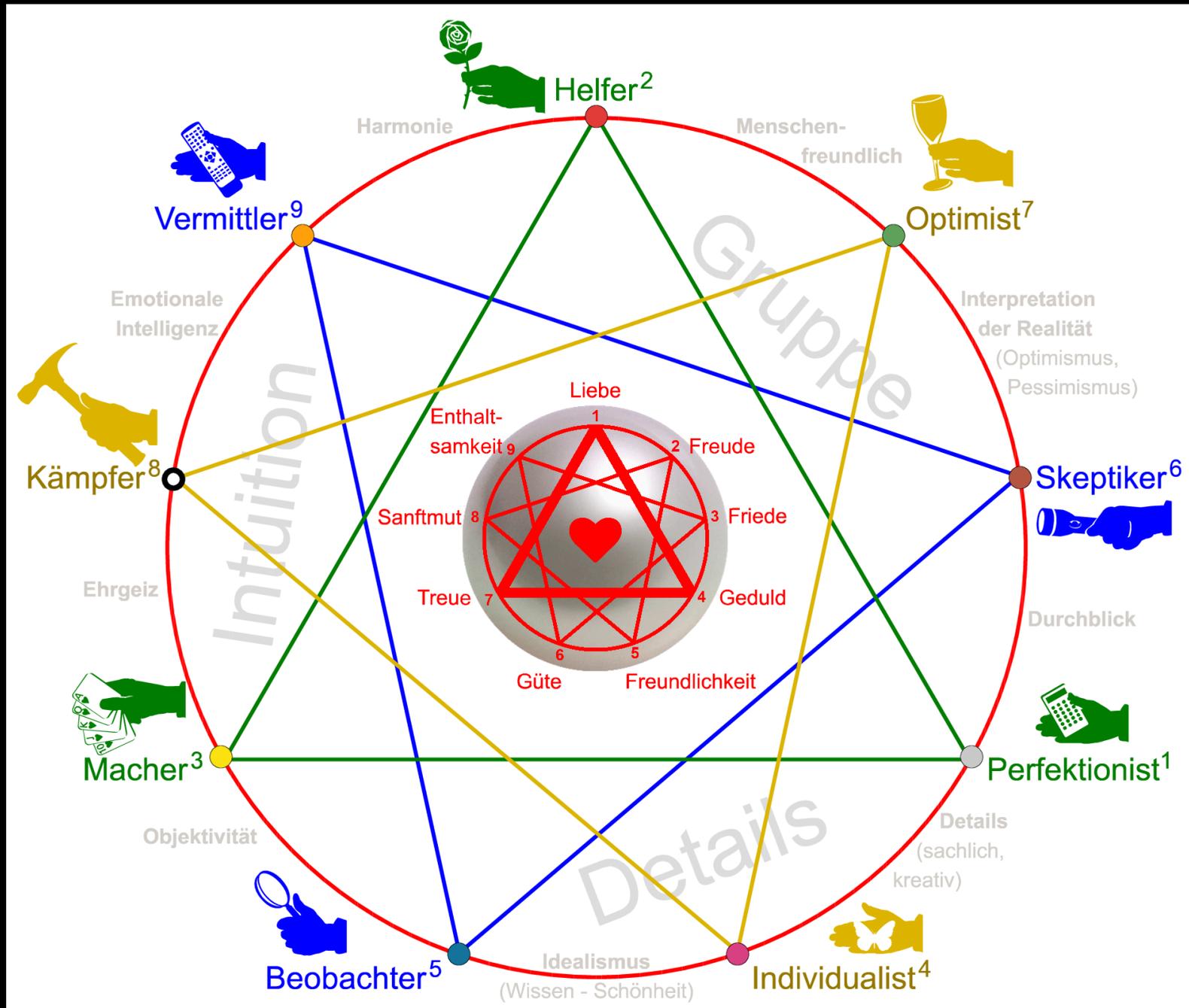
Enneastar hilft, die Dynamik eines Teams zu untersuchen und sein eigenes **Teamverhalten** zu reflektieren.

Gelbe Typen (auffällig – nicht im negativen Sinne):
Die gelben Typen nehmen Einfluss auf ein Team, sind aber auch zum Alleingang bereit, wenn das Team nicht einlenkt.

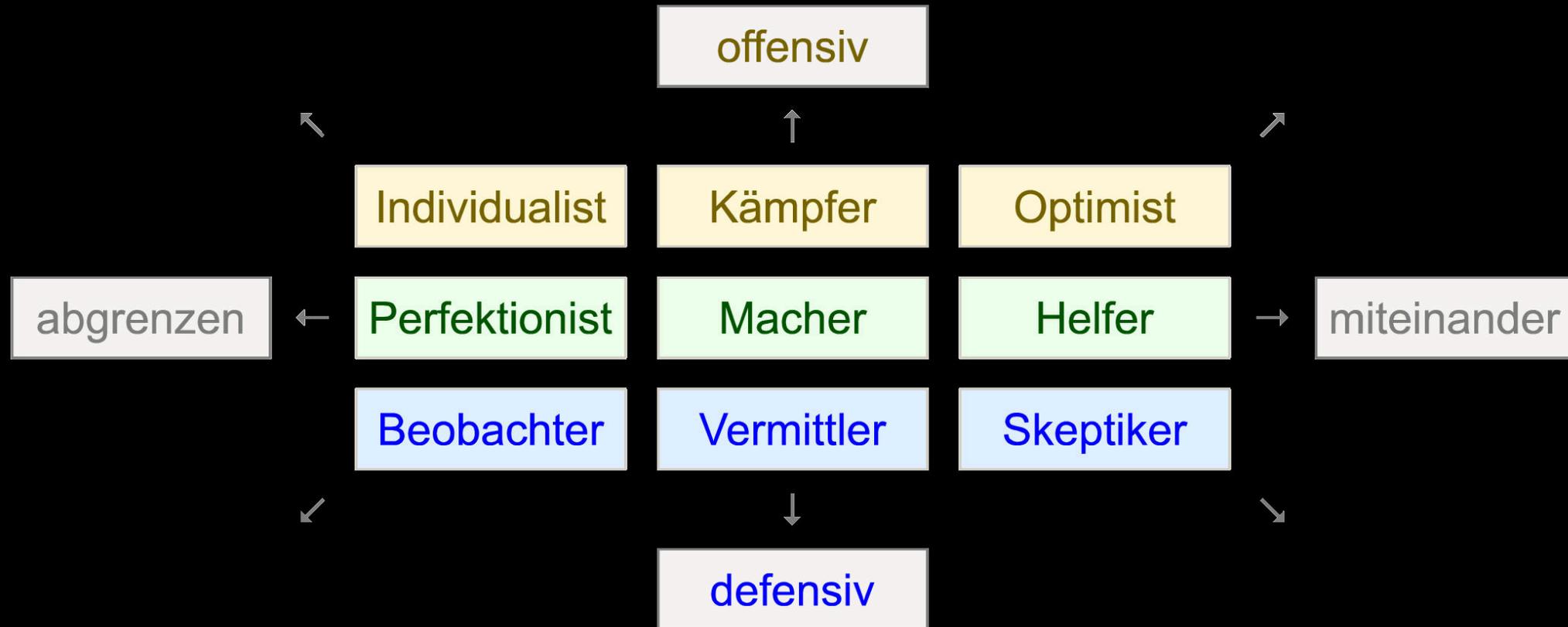
Grüne Typen (steuernd):
Die grünen Typen nehmen ebenfalls Einfluss, ordnen sich aber ins Team ein.

Blaue Typen (loyal):
Die blauen Typen ordnen sich ein, ohne führen zu wollen.

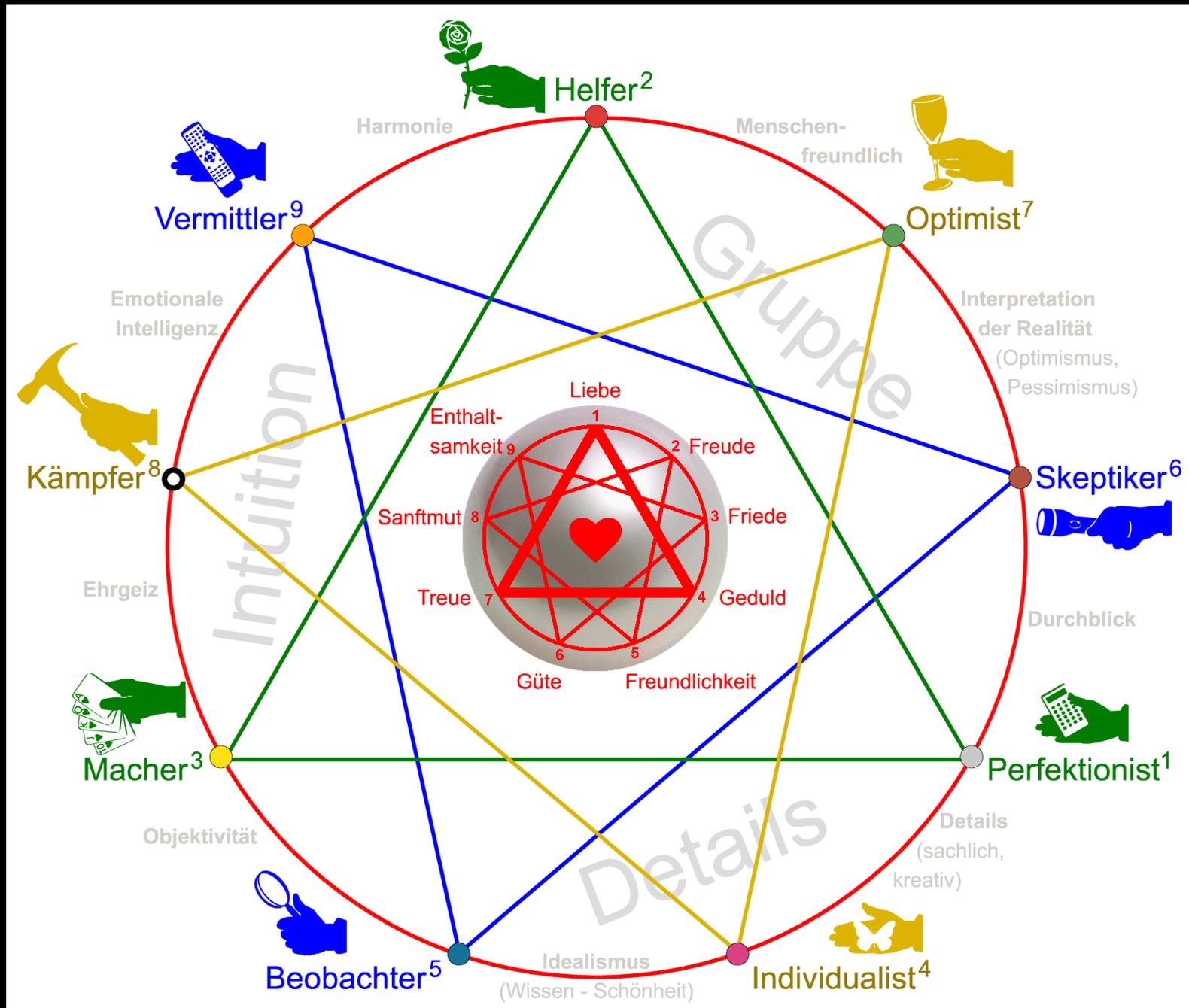
Die neun Teamrollen sind im Konzept integriert.



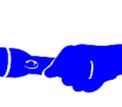
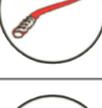
Selbstsicherheit in der Gruppe

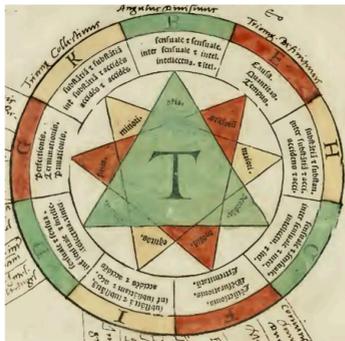


Die neun Teamrollen sind im Konzept integriert.

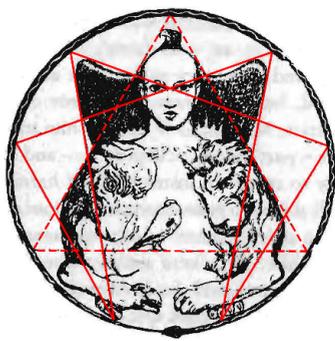


Synergie

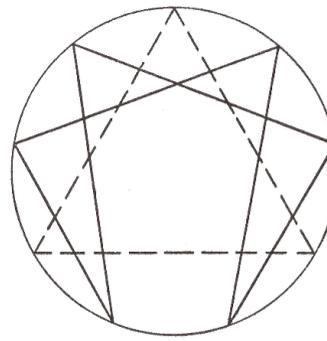
Geistesfrucht	Enneastar	Wurzelsünde	Ennea- gramm	Belbins Teamrollen
 Liebe	 Helfer	 Stolz, Hochmut	 2	Co-ordinator 
 Freude	 Optimist	 Völlerei, Unersättlichkeit	 7	Resource investigator 
 Friede	 Skeptiker	 Kummer, Angst	 6	Monitor Evaluator 
 Geduld	 Perfektionist	 Verärgerung, Zorn	 1	Completer Finisher 
 Freundlichkeit	 Individualist	 Neid, Eifersucht	 4	Plant 
 Güte	 Beobachter	 Geiz, Habgier	 5	Specialist 
 Treue	 Macher	 Ruhmsucht, Täuschung	 3	Implementer 
 Sanftmut	 Kämpfer	 Unzucht, (Wut-)Exzess	 8	Shaper 
 Enthaltensamkeit	 Vermittler	 Trägheit, Faulheit	 9	Teamworker 



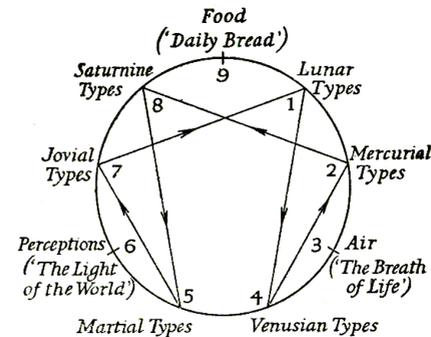
Ramon Llull 1308,
Mönch, Missionar,
interreligiöser Dialog
(Buch: Ars brevis)



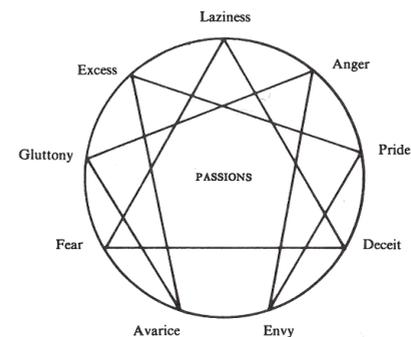
Georges I. Gurdjieff, 1919,
noch keine Typologie
(russisch-sprachige
Broschüre aus Tiflis,
Färbung durch enneastar.ch)



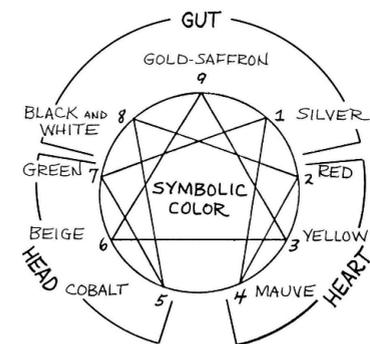
Georges I. Gurdjieff 1949,
noch keine Typologie
(Buch: In Search of the
Miraculous; Autor:
Peter D. Ouspensky)



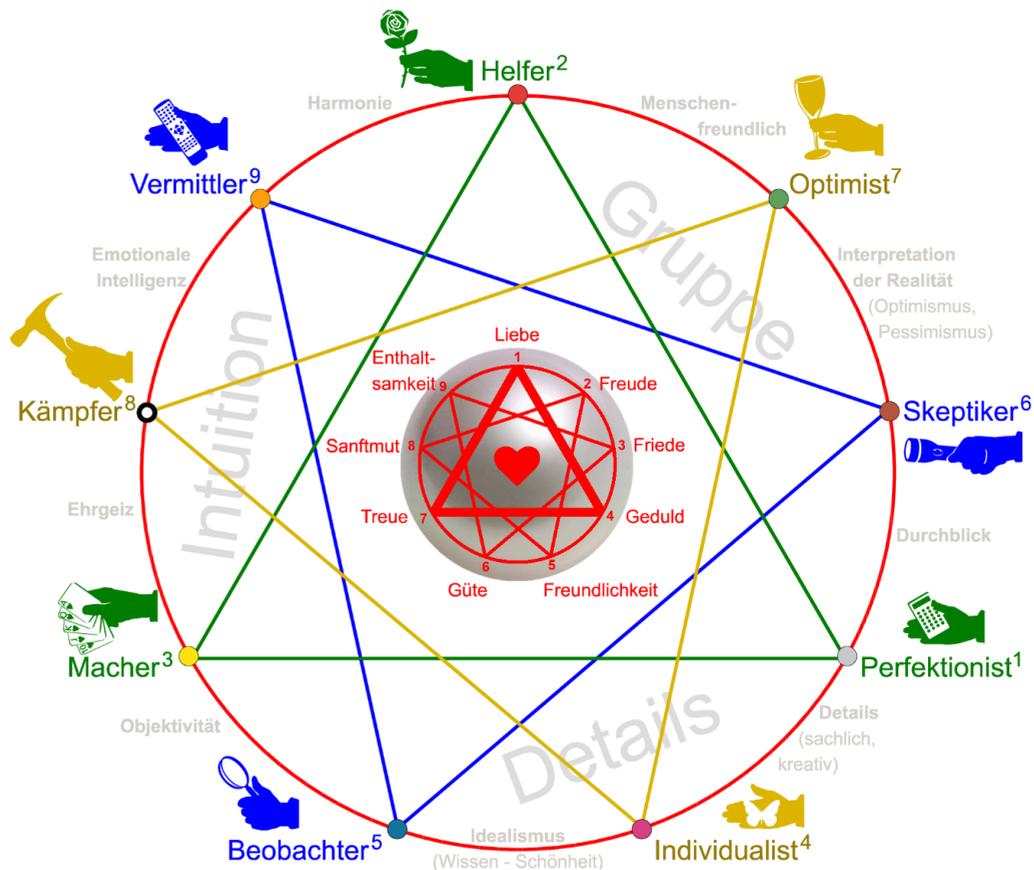
Rodney Collin 1952,
astrologische Typologie
(Buch: The Theory of
Celestial Influence)



Oscar Ichazo 1975,
Typologie der Arica-Schule
(Buch: Transpersonal
Psychologies; Autoren:
Joseph E. Hart; John C. Lilly)



Enneagramm ab 1984,
Claudio Naranjo, Helen Palmer
(Buch: The Enneagram;
Autoren: M. Beesing,
R.J. Nogošek, P.H. O'Leary)



Enneastar ab 2014, Enneagramm + Belbins Teamrollen + Biblische Spiritualität

Typentest



www.enneastar.ch

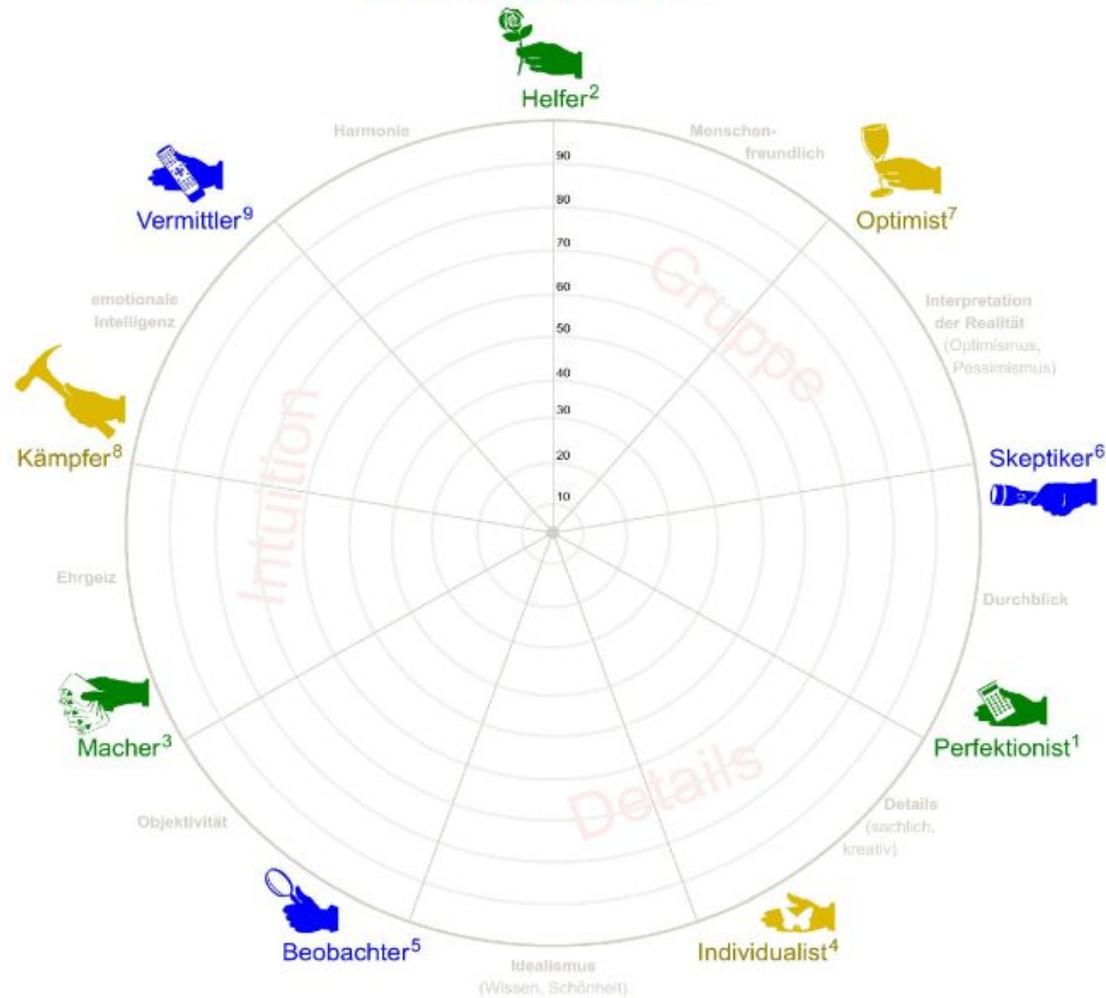
Diagramm



Typen	%-Werte	eigene Notizen
Helfer		
Optimist		
Skeptiker		
Perfektionist		
Individualist		
Beobachter		
Macher		
Kämpfer		
Vermittler		

Name	
Datum	

Enneastar®



- Anleitung für Excel:**
- www.enneastar.ch (2-Minuten-Test)
 - www.enneastar.ch/de/download/diagramm.xlsx
 - Test-Ergebnis in %-Werte eintragen

- Empfehlungen:**
- [Wir sind an Ihrer Meinung interessiert!](#)
→ www.enneastar.ch#star-rating
- [Es gibt noch mehr zu entdecken!](#)
→ www.enneastar.ch/de/shop

