



## So führst du deine Seele zur Ruhe!

Gibt es einen Gott und eine ewige Seele? Die *Söhne Korachs* glaubten an beides und geben in den Psalmen 42 + 43 ihrer eigenen Seele den Befehl, auf Gott zu harren. So wurden sie uns zum Vorbild, obwohl ihr Urvater ein Prototyp der Rebellion gegen Gott war. (Judas 11)

Ihr Urvater *Korach* war ursprünglich eine hohe Persönlichkeit des israelitischen Stammes Levi. Er verbündete sich mit *Datan* und *Abiram*, israelitische Persönlichkeiten aus dem Stamm des erstgeborenen Ruben. Alle drei rebellierten gegen *Moses* Führung in der Wüste zwischen Ägypten und Israel. Sie hingen einer verklärten Vergangenheit an und verbanden das hinter ihnen liegende Ägypten nicht mehr mit Sklaverei, sondern mit einem Land, *das von Milch und Honig überfließt*. (4 Mose 16,13) Sie waren beliebt und bildeten eine ernst zu nehmende Opposition gegen Mose und dessen Bruder Aaron.

Mose stemmte sich nicht gegen diese geballte Ladung von Status und Egoismus. **Er praktizierte mit dem "Mose-Wurf" geistliche Kampfführung.** Er *fiel auf sein Angesicht* (4 Mose 16,4), um diesen geistlich-politischen Sturm über sich hinweg an Gott weiterzuleiten.

Gott reagierte mit heiligem Zorn gegen die *Rotte Korachs*. Die einen wurden vom Erdboden verschluckt, die anderen von Feuer verzehrt. (4 Mose 16,31-35) Die *Söhne Korachs* überlebten dieses

schreckliche Gottesgericht an ihrem Vater. (4 Mose 26,9-11) Sie und ihre Nachkommen wurden zu gottesfürchtigen Anbetern.

In ihren ersten beiden Psalmen (42 + 43) lehren uns die *Söhne Korachs*, wie wir unsere Seelen zur Ruhe bringen. Sie schreiben aus grosser Not heraus. Ob ihre Leidenserfahrung auf ihre Geschichte oder auf andere Nöte zurückzuführen ist, kann ich nicht beurteilen. Auf jeden Fall sind sie mit Stress und Ohnmacht bestens vertraut. Aus tiefer Not wenden sie sich zu Gott und nehmen ihre eigenen Seelen "an die Hand", um sie auf ihn auszurichten.

**So bringen die *Söhne Korachs* ihre Seelen zur Ruhe und werden uns zum Vorbild für geistliche Selbstverantwortung und -führung.** Gönn auch deiner Seele diese Ruhe! – Egal, ob du in einer Katastrophe ausharren musst oder dich auf Sommerferien freuen darfst.

Im "Doppelpsalmen" 42 + 43 geben uns die *Söhne Korachs* mehrere Tipps, wie wir unsere Seelen zur Ruhe führen können:

1. Geh in dich und versuche, deine eigene Seele wahrzunehmen. Sie ist ein geistliches, unsichtbares Organ, das oft vernachlässigt wird. Spürst du das Lechzen deiner Seele nach den *Wasserbächen* Gottes? (Psalm 42,2-3)
2. Stell dich dem Leiden deiner Seele. (Psalm 42,4.11) Versuche nicht, in eine Sucht zu fliehen. Vertraue deine Ohnmacht Gott an. Bitte ihn um Rettung. (Psalm 43,1)

3. Kennst du das Gefühl, eine geistliche Heimat zu haben, in der du dich geborgen fühlst? Erwähne dich an Situationen und Orte, wo deine Seele *im Haus Gottes* zufrieden und glücklich war. (Psalm 42,5) Was in der Vergangenheit möglich war, gibt uns Hoffnung für die Zukunft.

4. Übernimm Verantwortung für deine Seele. Verordne ihr heilige Medizin und Disziplin. Befehl deiner Seele: *Harre auf Gott!* (Psalm 42,6.12; 43,5)

5. Bitte Gott um *Licht* und *Wahrheit*, damit du den Weg in Gottes Gegenwart hinein findest. (Psalm 43,3) Die Bibel wird sich hierfür als entscheidende Hilfe erweisen.

6. Vertrau darauf, dass Gott deiner Seele begegnen wird. Er wird das Innerste deines Seins heilend berühren. Erwarte eine gute Zukunft, in der sich Gott als dein Heilsbringer erweisen wird. Stell dich darauf ein, dass du ihn dafür noch preisen wirst. (Psalm 42,6.12; 43,5)

7. Die Kernaussage von Psalm 42 + 43 liegt in der Hoffnung, die auch deiner Seele dreimal zugesprochen wird: ***Was bist du so aufgelöst, meine Seele, und was stöhnst du in mir? Harre auf Gott, denn ich werde ihn noch preisen, das Heil meines Angesichts und meinen Gott.*** (Psalm 42,6.12; 43,5)

Mit seelenruhigen Sommergrüssen  
Markus Brunner

## Lagerangebote

**Sommer-Camp, 13.-19. Juli 2024**

**Bonderlen, Adelboden**

Du bist 15-26 Jahre alt?

Geniesse ein unvergessliches Sommerabenteuer!

franziska.hari@heilsarmee.ch, 078 838 17 29

regionalbuero-zuerich.heilsarmee.ch/jugendlager

**Sommerlager Kids, 13.-20. Juli 2024**

**Jugendhaus Stäfa**

Du bist 8-12 Jahre alt?

Du hast Lust auf ein Abenteuer?

Anmeldung & Infos bei Daniel & Christina Bösch:

daniel.boesch@heilsarmee.ch

regionalbuero-zuerich.heilsarmee.ch/

sommerlager-kids

**Frauenferien 55+, 18.-23. August 2024**

**Sunnehüsi Krattigen**

Workshops, Entspannen, Bibelbetrachtungen,  
gutes Essen, Gespräche, Spazieren/Wandern

regionalbuero-zuerich.

heilsarmee.ch/frauenferien

## Juli-August 2024 – Markus & Eva

28.06. – 15.07.

Sommerferien von Eva & Markus

Das DHQ-Ost bleibt offen: Montagmorgen,  
Dienstag + Mittwoch, Freitag

dhq.ost@heilsarmee.ch, 044 383 69 70

Fr 19.07. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

**So 21.07. 10:00 Heilsarmee Affoltern**

Fr 26.07. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

18:30 Alive-Konzert Zürich, Rathausbrücke

**So 28.07. 9:30 Heilsarmee Zürich-Unterland,  
Willkommensversammlung**

Fr 2.08. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

**So 4.08. 10:00 Heilsarmee Schaffhausen, Abschieds-  
und Willkommensversammlung**

Fr 9.08. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

**So 11.08. 10:00 Heilsarmee Affoltern**

Fr 16.08. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

**18. – 23.08. Eva: Frauenferien 55+, Krattigen**

**So 18.08. 10:00 Markus: Heilsarmee Chur**

**So 25.08. 10:00 Heilsarmee Affoltern**

Do 29.08. 11:45 Markus: WelcomeDay, Hotel National, Bern

Fr 30.08. 10:00 Eva: Brocki-Kaffee Baar

**Sa 31.08. 10:00 VielHeit-Tag – Impuls- und Begegnungs-  
tag der Division Ost, Jugendhaus Stäfa**

## ALIVE TEENS KONZERT



Freitag  
26. Juli  
18:30 Uhr  
Rathausbrücke  
Zürich



heilsarmee.ch/alive-teens

## Alive-Teens-Konzert

Freitag, 26.07.2024, 18:30 Uhr

Heilsarmee-Openairkonzert

in Zürich, Rathausbrücke

## Rundbriefe downloaden

Heilsarmee-Rundbriefe für die "Division Ost" können im Internet heruntergeladen werden, am einfachsten unter folgender Adresse: [www.heilsarmee.online](http://www.heilsarmee.online)



## Vielheit-Tag

**31. August 2024, 10:00 – 15:30 Uhr, Jugendhaus Stäfa**

Zusammen möchten wir Vielfalt erleben und uns an unserer Einheit freuen. Kurz: Einen "Vielheit"-Tag feiern!

Wie in 1. Korinther 14,26 steht, glauben wir, dass jeder seinen Teil dazu beitragen kann und gesegnet wird. Im Fokus stehen Gemeinschaft, Anbetung und Kreativität. Am Morgen gibt es verschiedene Workshops und ein Programm für Kids. Am Nachmittag Spiel, Spass und gemütlicher Austausch. Ein Anlass für die ganze Familie!