

März 2008



# Rundbrief

der Heilsarmee Basel 2

Frobenstr. 18/20, 4053 Basel, 061 272 38 71

## Biologischer Jugendwert

Wir haben Blacky verschenkt. Blacky ist ein Meerschweinchen. Wir hatten während 8 Jahren ununterbrochen Meerschweinchen und Blacky war



unser letztes. An einem denkwürdigen freien Tag brachten wir es meiner Schwester mit ihren Zwillingen.

Nach dem "biologischen Jugendtest" der Migros muss ich mich ab sofort etwas älter fühlen. Die Frage: "Haben Sie Haustiere?" muss ich jetzt nämlich mit "Früher mal" beantworten. Das ergibt 1 Punkt von 5 möglichen Jugendpunkten (im Falle einer Bejahung der Frage). Scheinbar halten Tiere jung.

Da fällt mir aber ein: Wir haben nicht nur ein Meerschweinchen abgeliefert, sondern auch etwas eingeladen: einen Sekretär. Da könnte ich mir im biologischen Jugendwert ja in Zukunft vielleicht wieder etwas gutschreiben lassen. Vielleicht bei der Frage: "Wie oft sind Sie an der frischen Luft?" Diesen

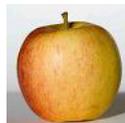
Wert liesse sich durch den Sekretär doch sicher steigern.

Ich habe ihn heute Morgen noch einmal zufrieden betrachtet. Aber: Ob ein kleines Möbel auf vier Beinen mit mehreren kleinen Schubladen mir wirklich mehr Freiraum schaffen wird? Wohl kaum.

Ich sollte es doch eher mit dem Essen probieren. Ganz besonders gefällt mir die Frage: "Wie häufig machen Sie Diät?" Meine verneinende Antwort ergibt volle Punktzahl auf das Jugendkonto! Doch das war schon zu Zeiten von Blacky so und irgendwie sollte ich doch die Haustierfrage kompensieren.

Ah ja, wie wär's damit? "Ich esse ausgeglichen viel." Volle Punktzahl! Aber halt: Der Satz geht ja noch weiter:

"...frisches Gemüse, Salat, Obst". O.k. esse ich also mehr Äpfel.



In diesem Test fehlen aber ganz bestimmt ein paar Fragen. Zum Beispiel: "Gehen Sie regelmässig in einen Gottesdienst, in dem die biblische Wahrheit als Lebensgrundlage für die ganze Familie verkündet wird?"

Diese Frage hat sehr viel mit dem biologischen Alter zu tun. Ohne regelmässigen Gottesdienstbesuch vernachlässigen wir die Gemeinschaft

mit Gott, seinem Wort und Menschen, die auf dem gleichen Weg sind. Die Gemeinschaft mit Gott macht eben jung. Zweifel? Ich zitiere aus Psalm 103,1-5:

*»Preise den HERRN, meine Seele, und all mein Inneres seinen heiligen Namen!*

*Preise den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht alle seine Wohltaten!*

*Der da vergibt alle deine Sünde, der da heilt alle deine Krankheiten.*

*Der dein Leben erlöst aus der Grube, der dich krönt mit Gnade und Erbarmen.*

*Der mit Gutem sättigt dein Leben.*

***Deine Jugend erneuert sich wie bei einem Adler.«***

Mit jugendlichen Grüssen  
Markus Brunner

